

**Emotional  
Intelligence**

**Education, Inclusion,  
Development**



**Inteligência  
Emocional**

**Educação, Inclusão,  
Desenvolvimento**

**Fevereiro 2019 February 21-23 · Bragança · Portugal**

**1st International Congress · 3rd International Seminar  
I Congresso Internacional · III Seminário Internacional**

**Scientific Programme  
Communications and Posters  
Programme**

**Programa Científico  
Programa de Comunicações  
e Posters**

## Index

### Scientific Programme

February 21st – Thursday	3
February 22nd – Friday	4
February 23rd – Saturday	5

### Communications and Posters Programme

21st February – Thursday	6
22nd February – Friday	6
23rd February – Saturday	8

### Organizing Committee

	10
--	----

### Scientific Committee

	11
--	----

### Programa Científico

21 Fevereiro – quinta-feira	12
22 Fevereiro – sexta-feira	13
23 fevereiro – sábado	14

### Programa de Comunicações e Posters

21 fevereiro – quinta-feira	15
22 fevereiro – sexta-feira	15
23 fevereiro – sábado	16

### Comissão Organizadora

	19
--	----

### Comissão Científica

	29
--	----

# Scientific Programme

February 21st – Thursday

## 12h00 – Registration

Documentation delivery

## 13h00 – **WORKSHOP** (in Spanish) (Room 114)

Chair: António Nogueira, Augusta Mata, Teresa Correia

### **Emotions Management – Controlled Virtual Experience (Laptop needed)**

Gemma Filella Guiu – Lleida University, Spain

## 14h30 – Solemn Session – Opening Event (Alcínio Miguel Auditorium)

Musical Moment – Isabel Castro

## 15h30 – Keynote (in English) (Alcínio Miguel Auditorium)

Chair: Augusta Veiga Branco

### **Building bridges – promoting social inclusion and wellbeing for families of children with special needs (SN)**

Aurora Adina Colomeischi, Stefan cel Mare University, Suceava, Romania

## 16h00 – Coffee break

## 16h30 – Expert Panel Conference I – Emotion, Spirituality and Inclusion (in English) (Alcínio Miguel Auditorium)

Chair: Alcina Nunes

- **The effect of spirituality on relationship quality and satisfaction among parents of children with disabilities**  
Ana Wagner-Jakab, Zagreb University (UZb), Croatia
- **Emotional and behavioural problems of children with visual impairment and intellectual disability**  
Sonja Alimovic, Zagreb University (UZb), Croatia
- **Support for inclusion of families with children with disabilities: predictors for satisfaction within partner's relationship**  
Natalija Lisak, Zagreb University (UZb), Croatia

Musical Moment – Isabel Castro

## 17h30 – Coffee break

## 17h50-18h50 – Communications Session I – Educere (in Portuguese and English) (Alcínio Miguel Auditorium)

Chair: Sofia Bergano



**8h30 – Registration**

Documentation delivery

**9h00 – Parallel sessions**

**Communications Session II – Intervention to development (Paideia room)**

Chair: Isabel Chumbo, Teresa Correia

**Communications Session III – Emotion in clinical context (Farmácia Atlântico room)**

Chair: Manuel Brás, Filomena Grelo de Sousa

**10h30 – Coffee break**

Dance Moment – Let’s Dance! Free Participation

**11h00 – Expert Panel Conference II – Windows of a body - Resources and Resilience** (in Portuguese and English) **(Alcínio Miguel Auditorium)**

Chair: Cristina Mesquita

- **Promoção da Resiliência em Portugal**

Celeste Simões, Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa

- **A Economia da Felicidade**

Alcina Nunes, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

- **O Corpo e a Inteligência emocional**

Paula Lebre, Faculdade de Motricidade Humana/Universidade de Lisboa, Portugal

- **Life satisfaction and general self-efficacy in assessment situation**

Otilia Clipa & Diana-Sinziana Duca, University Stefan cel Mare, Suceava, Roménia) (ID 84)

**12h00 – Lunch**

**13h45 – Parallel sessions**

**Communications Session IV – Emotional education (Paideia room)**

Chair: Isabel Lopes, , Filomena Pereira

**Communications Session V – Emotions, conflicts and contexts (Room 115 - Farmácia Confiança)**

Chair: Teresa Raquel Pinho, António Nogueira

**15h30 – Expert Panel Conference III – There are no perfect worlds, only relevant interventions** (in English) **(Alcínio Miguel Auditorium)**

Chair: Elsa Ramalhosa

- **Children with disabilities and emotional difficulties in the medical care system**

Ingrida Baranauskiene, Klaipeda University, Faculty of Health Sciences, Lithuania

- **Setting up a positive emotional climate in a school: why is it important and how can it be done?**

Mine Gol-Guven, Bogazici University (UB), Istanbul, Turkey

**16h15-17h00 – Coffee break**

Dance Moment – Let’s Dance! Free Participation



## 17h00 – WORKSHOPS

### **Workshop 1** (in Portuguese, limited registration) (**Room 117**)

Chair: Maria José Gomes and Leonel Deusdado

#### **Managing Emotions in Work Teams**

Ana Isabel Correia, ISPA, Mind Balance Leader Coach, Lisboa, Portugal

### **Workshop 2** (in Portuguese, limited registration) (**Room 120**)

Chair: Eugénia Anes and Paulo Alves

#### **Positive Discipline for Parents**

Danielle Capella

18h00 – Musical moment – Isabel Castro

## February 23rd – Saturday

### 8h30 – Registration

Documentation delivery

## 9h00 – WORKSHOPS

### **Workshop 1** (in Portuguese, limited registration) (**Room 117**)

Chair: Carina Rodrigues, Matilde Martins

#### **Positive Discipline in Classroom**

Danielle Capella

### **Workshop 2** (in Portuguese, limited registration) (**Room 120**)

Chair: Ana Maria Pereira, Miguel Monteiro

#### **Managing Emotions in Educational Context**

Ana Isabel Correia, ISPA, Mind Balance Leader Coach, Lisboa, Portugal

### 10h30 – Coffee break

### 11h00 – Communications Session VI – Looking, Seeing and Intervening (Alcínio Miguel Auditorium)

Chair: Eugénia Anes, Luísa Jorge

### 12h00 – Keynote (in Spanish) (Alcínio Miguel Auditorium)

Chair: Celeste Antão

- **O Poder das Emoções Positivas**

Florêncio Vicente, University of Extremadura, Spain

### 12h20 – Keynote (in Portuguese)

Chair: Ana Paula Monte

#### **Competência Emocional em Pais de Crianças com Necessidades Especiais (CNE) – uma realidade portuguesa**

Maria Augusta Romão da Veiga Branco, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Musical moment

### 12h40 – Solemn Session – Closure session (Alcínio Miguel Auditorium)

Musical Moment – Isabel Castro and Academic Tune



# Communications and Posters Programme

21st February – Thursday

## 18h30 – 19h30 – Communications Session I – Educere (in Portuguese) (Alcínio Miguel Auditorium)

Chair: Sofia Bergano

- **Relação entre inteligência emocional e gestão do conflito em sala de aula**  
Sabina Valente, Ana Paula Monteiro & Abílio Lourenço (ID 70)
- **Neuroeducação: uma nova abordagem na educação, nas atividades de enriquecimento curricular, recriando recreios escolares e jogos tradicionais**  
Rosa Pinto & Albino Pereira (ID 79)
- **As universidades seniores como fator emocional para os seniores**  
Luís Jacob, RUTIS, Ricardo Pocinho (ID124)
- **Valores e contravalores na utilização da Internet por estudantes do ensino superior**  
Luísa Miranda, Paulo Alves, Carlos Morais (ID122)

22nd February – Friday

## 9h00 – 10h30 – Parallel sessions

### Communications Session II – Intervention to development (Paideia room)

Chair: Isabel Chumbo, Teresa Correia

- **Relação entre a inteligência emocional (EI) e a resiliência dos professores**  
Mara Silva & Paula Lebre (ID 80)
- **Atitudes em relação ao amor: estudo empírico numa amostra de estudantes do ensino secundário e superior, distrito do Porto**  
Sónia Cabral (ID 113)
- **Como educar hoje: existe um segredo que faz magia?**  
Teresa Pinho & Brazelina Marques (ID 114)
- **11 Passos para a Transformação – Uma Metodologia de Intervenção Psicossocial em Famílias**  
Gabrielle Vasconcelos (ID 71)
- **APPACDM de Mirandela a voz da diferença em Trás-os-Montes**  
Sofia Morais & Samuel Almeida (ID 103)
- **Desenvolvimento socioemocional de crianças brasileiras: intervenção escolar à luz da Psicologia Positiva**  
Angélica Ribeiro & Camelia Murgo (ID 78)

### Communications Session III – Emotion in clinical context (Farmácia Atlântico room)

Chair: Manuel Brás e Filomena Grelo de Sousa

- **A supervisão clínica e o impacto nas competências emocionais dos enfermeiros**  
Cristina Augusto, Cristina B. Pinto & António Luís Carvalho (ID 117)
- **Resiliência em enfermeiros: inaudita capacidade de construção humana**  
Ana Galvão, A. Veiga-Branco, Marco Pinheiro & Maria José Gomes (ID 111)
- **Competência emocional do enfermeiro no cuidado à pessoa em situação crítica**  
Ana Marques & Patrícia Coelho (ID 77)
- **Gravidez e competência emocional: emoções inerentes à curiosidade infantil**  
Zélia Anastácio (ID 99)



- **Empatia e traços de personalidade em enfermeiros**

Ana Galvão, Augusta Veiga-Branco, Marco Pinheiro & Maria José Gomes (ID 90)

### 13h00 – 15h30 – Parallel sessions

#### Communications Session IV – Emotional education (Paideia room)

Chair: Isabel Lopes, Filomena Pereira

- **Educação Emocional – Uma forma de intervir**

Nathalie Marques (ID 121)

- **Programa de literacia emocional com cuidadores familiares de pessoas com doença mental**

Francisca Manso (ID 120)

- **A Educação Emocional na Formação dos Professores Cooperantes**

Dulce Noronha-Sousa, Vitorino Costa & Liliana Neto (ID 76)

- **Programa de educação sócio emocional em alunos do ensino básico: “os mochinhos da sabedoria”**

Sandra Costa (ID 85)

- **Programa de intervenção para desenvolvimento de competências emocionais, com enfermeiros de uma unidade de cuidados coronários**

Ana Paula Macedo, João Manuel Cainé, Lisa Gomes & Rui Pereira (ID 88)

- **Da emoção em Música, Movimento e Dança na Idade Sénior**

João Cunha (ID 105)

#### Communications Session V – Emotions, conflicts and contexts (room 115 - Farmácia Confiança)

Chair: Teresa Raquel Pinho, António Nogueira

- **Conflitos em contexto de saúde: um instrumento de estilos de gestão de conflito**

Pedro Cunha, Abílio Lourenço, Ricardo Bessa Monteiro & Ana Paula Monteiro (ID 72)

- **O verso e o reverso da GRH: breves considerações sobre a Gestão de conflitos e de emoções**

Ricardo Bessa Moreira (ID 104)

- **Gestão de Emoções na Mediação Familiar**

Pedro Cunha & Carla Lopes (ID 74)

- **Inteligência emocional e estilos de gestão do conflito numa autarquia**

Ana Paula Monteiro, Daniela Maciel & Elisete Correia (ID 73)

- **Criatividade e valores de vida em líderes e não líderes: o que faz a diferença?**

Leonor Almeida, Matilde Andrade, Carol Netreba, Carmo Ramalho & Monica Rodrigues (ID 91)

- **A inteligência emocional no setor segurador**

Vitor Manso (ID 119)



**11h00 – 12h00 – Communications Session VI – Looking, Seeing and Intervening (Alcínio Miguel Auditorium)**

Chair: Manuel Brás, Luísa Jorge

- **A Coragem é Contagiate!** – Lynn Lott Encouragement Consultant Program  
Danielle Capella (ID 81)
- **Motivações, comportamentos e consequências das festas académicas nos estudantes cabo-verdianos**  
José Micael Pereira & Carlos Morais (ID 112)
- **Disciplina Positiva – Critérios, Ferramentas e Conceitos**  
Danielle Capella (ID 82)
- **Resiliente – Um Olhar sobre uma Comunidade Cigana**  
António Sérgio Strecht

**Posters Session (during the coffee break)**

Coordination / Chair: Filomena Pereira, Manuel Brás, Paulo Alves, Leonel Deusdado

**Projection Thursday, 21st**

- **A educação emocional na primeira infância: perspetivas de um programa**  
Paula Gomes & Sidónia Isabel Henriques (ID 75)
- **Educação emocional e formação em enfermagem: protocolo de revisão sistemática da literatura**  
Lisa Gomes, João Manuel Caine, Rui Pereira & Ana Paula Macedo (ID 89)
- **The Role of Emotion Regulation on Female Sexual Pain: A Comparative Exploratory Analysis**  
Priscila Vasconcelos, Cátia Oliveira & Pedro Nobre (ID 87)
- **“Endireita” – A intervenção Psicomotora na Promoção de Competências Sociais e Emocionais em jovens delinquentes**  
Alice de Sousa, Margarida Santos, Carlota Gomes, Mariana Silva, Bárbara Paiva, Paula Lebre & Celeste Simões (ID 83)
- **Assessment of a training for families framed in the research project PSIWELL**  
Agnès Ros-Morente, Judit Teixiné Baradad, Cèlia Moreno García & Gemma Filella Guiu (ID 86)
- **Quando as emoções se confundem com a vontade de comer: Dados preliminares**  
Rita Garcia, Sónia Afonso, Filomena Pereira & Maria A. Veiga-Branco (ID 92)
- **Regulação Emocional e a sua relação com Índice de Massa Corporal**  
Rita Garcia, Sónia Afonso, Filomena Pereira & M A. Veiga-Branco (ID 93)
- **“Comer o quê?” – Relação entre a vivência da afetivo – sexualidade e Índice de Massa Corporal**  
Filomena Pereira, Ricardo de Castro & Maria A. Veiga-Branco (ID 94)

**Projection Friday, 22nd**

- **Afetivo-sexualidade e Compulsão Alimentar: qual a relação?**  
Filomena Pereira, Ricardo de Castro & Maria A. Veiga-Branco (ID 95)
- **Emotional Intelligence, positive emotions and burnout in teaching profession**  
Aurora Adina Colomeischi & Tudor Colomeischi (ID 96)





- **Encouraging the career development possibilities of children with disabilities**  
Diana Saveikiene (ID 101)
- **Inclusive Education: Promoting Teachers Engagement**  
Ingrida Baranauskiene & Diana Saveikiene (ID 102)
- **Validação da Escala de Inteligência Emocional de Wong e Law em adolescentes**  
Henrique Costa & Helder Miguel Fernandes (ID 106)
- **A satisfação com a imagem corporal influencia o bem-estar psicológico dos estudantes do ensino superior**  
Carina Domingos da Silva, Hermínio da Costa Almeida Mesquita, Carina Rodrigues, Cristina Teixeira, Filomena Sousa (ID 123)
- **Novos e velhos desafios da educação Inclusiva/ New and old challenges of Inclusive Education**  
Natália Cordeiro Vara (ID 108)
- **Implementação de um programa de competências de estudo: desafios de uma prática baseada na inclusão**  
Natália Cordeiro Vara (ID 109)
- **Alterações Auto percebidas no envelhecimento: Gestão das emoções**  
Eugénia Anes (ID 115)
- **Sentimentos e emoções da pessoa com ostomia intestinal: Revisão sistemática**  
Eugénia Anes (ID 116)
- **Recursos internos do Healthy Kids Resilience: estudo de validação em crianças/adolescentes Portugueses**  
Graça Aparício (ID 118)
- **Sentimentos relativos à Imagem corporal após cirurgia bariátrica**  
Rita Miranda, Ana Maria Pereira & António Fernandes (ID 107)



## Organizing Committee

Chair: **Maria Augusta Romão da Veiga Branco**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Alcina Nunes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Ana Isabel Correia**, ISPA, Lisboa, Portugal  
**Ana Maria Pereira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Ana Paula Lebre**, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Lisboa, Portugal  
**Ana Paula Monte**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**António Nogueira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Atilano Suarez**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Carina Rodrigues**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Celeste Antão**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Clarisse Pais**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Elisete Afonso**, Centro Formação da Associação de Escolas Bragança Norte, Portugal  
**Elsa Ramalhosa**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Eugénia Anes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Evandro Alves**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Filomena Grelo de Sousa**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Filomena Pereira**, Universidade do Porto, Portugal  
**Isabel Lopes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Lara Pires**, PAIDEIA, Portugal  
**Leonel Deusdado**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Luisa Jorge**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Maria José Alves**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Maria José Gomes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Maria Raquel Patrício**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Paulo Alves**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Teresa Raquel Pinho**, CURARTE, Braga, Portugal



## Scientific Committee

Chair: **Maria Augusta Romão da Veiga Branco**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Adília Fernandes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Agnès Ros Morente**, Universidad de Lleida, Spain  
**Alcina Nunes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Ana Paula Monte**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Ana Wagner-Jakab**, Universidade de Zagreb, Croatia  
**Ana Maria Pereira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**António Meireles**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**António Nogueira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Aurora Adina Colomeischi**, Universidade Stefan cel Mare, Suceava, Romania  
**Carina Rodrigues**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Celeste Simões**, Universidade Lisboa, Portugal  
**Elsa Ramalhosa**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Eugénia Anes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Florencio Vicente**, Universidade de Extremadura, Espanha  
**Gemma Filella Guiu**, Universidade de Lleida, Espanha  
**Ingrida Barauskienė**, Universidade de Klaipeda, Lithuania  
**Isabel Lopes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Leonel Deusdado**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Luísa Jorge**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Manuel Brás**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Maria Augusta Mata**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Matilde Martins**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Miguel Monteiro**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Mine Gol-Guven**, Universidade Bogazici, Istanbul, Turkey  
**Nalan Babur**, Universidade Bogazici, Istanbul, Turkey  
**Natalija Lisak**, Universidade de Zagreb, Croatia  
**Paula Lebres**, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Lisboa, Portugal  
**Sofia Bergano**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Sonja Alimovic**, Universidade de Zagreb, Croatia  
**Teresa Correia**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Zélia Caçador Anastácio**, Universidade Minho, Portugal



# Programa Científico

21 Fevereiro – quinta-feira

## 12h00 – Secretariado

Entrega de documentação

## 13h00 – **WORKSHOP** (em Espanhol) (Sala 114)

Moderação: Augusta Mata e Teresa Correia

### **Gestão de Emoções – Experiência Virtual Controlada (necessário trazer portátil)**

Gemma Filella Guiu – Universidade de Lleida, Espanha

## 14h30 – Sessão Solene – Abertura do evento (Auditório Alcínio Miguel)

Momento musical – Isabel Castro

## 15h30 – Conferência plenária (em Inglês) (Auditório Alcínio Miguel)

Moderação: Augusta Veiga Branco

### **Construindo pontes – promoção de bem-estar e inclusão social em pais de crianças com necessidades especiais (NE)**

Aurora Adina Colomeischi, Universidade Stefan cel Mare, Suceava, Roménia

## 16h00 – Pausa para degustação

## 16h30 – Painel de especialistas I – Emoção, Espiritualidade e Inclusão (em Inglês) (Auditório Alcínio Miguel)

Moderação: Alcina Nunes

- **O efeito da espiritualidade na qualidade e satisfação dos relacionamentos entre pais de crianças com deficiência.**  
Ana Wagner-Jakab, Universidade de Zagreb (UZb), Croácia
- **Problemas emocionais e comportamentais de crianças com deficiência visual e intelectual**  
Sonja Alimovic, Universidade de Zagreb (UZb), Croácia
- **Apoio à inclusão de famílias com crianças com deficiência: preditores de satisfação no relacionamento do parceiro.**  
Natalija Lisak, Universidade de Zagreb (UZb), Croácia

Momento musical – Isabel Castro

## 17h30 – Pausa para degustação

## 17h50-18h50 – Sessão de Comunicações I – Educere (em Português e Inglês) (Auditório Alcínio Miguel)

Moderação: Sofia Bergano



**8h30 – Secretariado**

Entrega de documentação

**9h00 – Sessões paralelas**

**Sessão de Comunicações II – Intervenção para desenvolver (Sala Paideia)**

Moderação: Isabel Chumbo, Teresa Correia

**Sessão de Comunicações III – A emoção em contexto clínico (Sala Farmácia Atlântico)**

Moderação: Manuel Brás e Filomena Greló de Sousa

**10h30 – Pausa para degustação**

Momento de Dança – participação voluntária livre

**11h00 – Painel de Especialistas II – Janelas de Um Corpo: Recursos e resiliência** (em Português e Inglês) **(Auditório Alcínio Miguel)**

Moderação: Cristina Mesquita

- **Promoção da Resiliência em Portugal**

Celeste Simões, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Portugal

- **A Economia da Felicidade**

Alcina Nunes, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

- **O Corpo e a Inteligência emocional**

Paula Lebre, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Portugal

- **Life satisfaction and general self-efficacy in assessment situation**

Otilia Clipa & Diana-Sinziana Duca, Universidade Stefan cel Mare, Suceava, Roménia ) (ID 84)

**12h00 – Almoço**

**13h45 – Sessões paralelas**

**Sessão de Comunicações IV – Educação emocional (Sala Paideia)**

Moderação: Isabel Lopes, Filomena Pereira

**Sessão de Comunicações V – Emoções, conflitos e contextos (Sala 115, Farmácia Confiança)**

Moderação: Teresa Raquel Pinho, António Nogueira

**15h30 – Painel de Especialistas III – Não há mundos perfeitos, só intervenções pertinentes** (em Inglês) **(Auditório Alcínio Miguel)**

Moderação: Elsa Ramalhosa

- **Crianças com deficiência e dificuldades emocionais no sistema de assistência médica.**

Ingrida Baranauskiene, Klaipeda University, Faculty of Health Sciences, Lithuania (ID 100)

- **Criar um clima emocional positivo na Escola: por que é importante e como pode ser feito?**

Mine Gol-Guven, Universidade Bogazici(UB), Istanbul, Turquia

**16h15-17h00 – Pausa para degustação**

Momento de Dança – Vamos dançar! Participação voluntária livre



## 17h00 – WORKSHOPS

### **Workshop 1** (em Português, inscrições limitadas) **(Sala 117)**

Moderação: Maria José Gomes, Leonel Deusdado

#### **Gestão Emocional em Equipas Laborais**

Ana Isabel Correia, ISPA, Mind Balance Leader Coach, Lisboa

### **Workshop 2** (em Português, inscrições limitadas) **(Sala 120)**

Moderação: Eugénia Anes, Paulo Alves

#### **Disciplina Positiva para Pais**

Danielle Capella

18h00 – Momento musical – Isabel Castro

## 23 fevereiro – sábado

### **8h30 – Secretariado**

Entrega de documentação

## 9h00 – WORKSHOPS

### **Workshop 1** (em Português, inscrições limitadas) **(Sala 117)**

Moderação: Carina Rodrigues, Matilde Martins

#### **Disciplina Positiva em Contexto Escolar**

Danielle Capella

### **Workshop 2** (em Português, inscrições limitadas) **(Sala 120)**

Moderação: Ana Maria Pereira, Miguel Monteiro

#### **Gerir Emoções em Contexto Educativo**

Ana Isabel Correia, ISPA, Mind Balance Leader Coach, Lisboa, Portugal

### **10h30 – Pausa para degustação**

### **11h00 – Sessão de Comunicações VI – Olhar, Ver e Intervir (Auditório Alcínio Miguel)**

Moderação: Eugénia Anes, Luísa Jorge

### **12h00 – Conferência plenária** (em Espanhol) **(Auditório Alcínio Miguel)**

Moderação: Celeste Antão

- **O Poder das Emoções Positivas**

Florêncio Vicente, Universidade da Extremadura, Espanha

### **12h20 – Conferência plenária** (em Português) **(Auditório Alcínio Miguel)**

Moderação: Ana Paula Monte

- **Competência Emocional em Pais de Crianças com Necessidades Especiais (CNE) – uma realidade portuguesa**

Maria Augusta Romão da Veiga Branco, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Momento Musical

### **12h40 – Sessão solene – Encerramento do evento (Auditório Alcínio Miguel)**

Momento musical – Isabel Castro e Tuna Académica IPB



# Programa de Comunicações e Posters

21 fevereiro – quinta-feira

## 18h30 – 19h30 – Sessão de Comunicações I – Educere (em Português) (Auditório Alcínio Miguel)

Moderação: Sofia Bergano

- **Relação entre inteligência emocional e gestão do conflito em sala de aula**  
Sabina Valente, Ana Paula Monteiro & Abílio Lourenço (ID 70)
- **Neuroeducação: uma nova abordagem na educação, nas atividades de enriquecimento curricular, recriando recreios escolares e jogos tradicionais**  
Rosa Pinto & Albino Pereira (ID 79)
- **As universidades seniores como fator emocional para os seniores**  
Luís Jacob, RUTIS, Ricardo Pocinho (ID124)
- **Valores e contravalores na utilização da Internet por estudantes do ensino superior**  
Luísa Miranda, Paulo Alves, Carlos Morais (ID122)

22 fevereiro – sexta-feira

## 9h00 – 10h30 – Sessões Paralelas

### Sessão de Comunicações II – Intervenção para desenvolver (sala Paideia)

Moderação: Isabel Chumbo, Teresa Correia

- **Relação entre a inteligência emocional (EI) e a resiliência dos professores**  
Mara Silva & Paula Lebre (ID 80)
- **Atitudes em relação ao amor: estudo empírico numa amostra de estudantes do ensino secundário e superior, distrito do Porto**  
Sónia Cabral (ID 113)
- **Como educar hoje: existe um segredo que faz magia?**  
Teresa Pinho & Brazelina Marques (ID 114)
- **11 Passos para a Transformação – Uma Metodologia de Intervenção Psicossocial em Famílias**  
Gabrielle Vasconcelos (ID 71)
- **APPACDM de Mirandela a voz da diferença em Trás-os-Montes**  
Sofia Morais & Samuel Almeida (ID 103)
- **Desenvolvimento socioemocional de crianças brasileiras: intervenção escolar à luz da Psicologia Positiva**  
Angélica Ribeiro & Camelia Murgo (ID 78)

### Sessão de Comunicações III – A emoção em contexto clínico (sala Farmácia Atlântico)

Moderação: Manuel Brás e Filomena Grelo de Sousa

- **A supervisão clínica e o impacto nas competências emocionais dos enfermeiros**  
Cristina Augusto, Cristina B. Pinto & António Luís Carvalho (ID 117)
- **Resiliência em enfermeiros: inaudita capacidade de construção humana**  
Ana Galvão, A. Veiga-Branco, Marco Pinheiro & Maria José Gomes (ID 111)
- **Competência emocional do enfermeiro no cuidado à pessoa em situação crítica**  
Ana Marques & Patrícia Coelho (ID 77)
- **Gravidez e competência emocional: emoções inerentes à curiosidade infantil**  
Zélia Anastácio (ID 99)



- **Empatia e traços de personalidade em enfermeiros**  
Ana Galvão, Augusta Veiga-Branco, Marco Pinheiro & Maria José Gomes (ID 90)

### 13h45-15h30 – Parallel sessions

#### Sessão de Comunicações IV – Educação emocional (sala Paideia)

Moderação: Isabel Lopes, Filomena Pereira

- **Educação Emocional – Uma forma de intervir**  
Nathalie Marques (ID 121)
- **Programa de literacia emocional com cuidadores familiares de pessoas com doença mental**  
Francisca Manso (ID 120)
- **A Educação Emocional na Formação dos Professores Cooperantes**  
Dulce Noronha-Sousa, Vitorino Costa & Liliana Neto (ID 76)
- **Programa de educação sócio emocional em alunos do ensino básico: “os mochinhos da sabedoria”**  
Sandra Costa (ID 85)
- **Programa de intervenção para desenvolvimento de competências emocionais, com enfermeiros de uma unidade de cuidados coronários**  
Ana Paula Macedo, João Manuel Cainé, Lisa Gomes & Rui Pereira (ID 88)
- **Da emoção em Música, Movimento e Dança na Idade Sénior**  
João Cunha (ID 105)

#### Sessão de Comunicações V – Emoções, conflitos e contextos (sala 115 - Farmácia Confiança)

Moderação: Teresa Raquel Pinho, António Nogueira

- **Conflitos em contexto de saúde: um instrumento de estilos de gestão de conflito**  
Pedro Cunha, Abílio Lourenço, Ricardo Bessa Monteiro & Ana Paula Monteiro (ID 72)
- **O verso e o reverso da GRH: breves considerações sobre a Gestão de conflitos e de emoções**  
Ricardo Bessa Moreira (ID 104)
- **Gestão de Emoções na Mediação Familiar**  
Pedro Cunha & Carla Lopes (ID 74)
- **Inteligência emocional e estilos de gestão do conflito numa autarquia**  
Ana Paula Monteiro, Daniela Maciel & Elisete Correia (ID 73)
- **Criatividade e valores de vida em líderes e não líderes: o que faz a diferença?**  
Leonor Almeida, Matilde Andrade, Carol Netreba, Carmo Ramalho & Monica Rodrigues (ID 91)
- **A inteligência emocional no setor segurador**  
Vitor Manso (ID 119)

### 23 fevereiro – sábado

#### 11h00 – 12h00 – Sessão de Comunicações VI – Olhar, Ver e Intervir (Auditório Alcínio Miguel)

Moderação: Manuel Brás, Luísa Jorge

- **A Coragem é Contagiante! – Lynn Lott Encouragement Consultant Program**  
Danielle Capella (ID 81)
- **Motivações, comportamentos e consequências das festas académicas nos estudantes cabo-verdianos**  
José Micael Pereira & Carlos Morais (ID 112)





- **Disciplina Positiva – Critérios, Ferramentas e Conceitos**  
Danielle Capella (ID 82)
- **Resiliente – Um Olhar sobre uma Comunidade Cigana**  
António Sérgio Strecht

### Sessão de Posters (durante a pausa para café)

Coordenação/ Moderação: Filomena Pereira, Manuel Brás, Paulo Alves, Leonel Deusdado

#### Projeção dia 21, Quinta-feira

- **A educação emocional na primeira infância: perspetivas de um programa**  
Paula Gomes & Sidónia Isabel Henriques (ID 75)
- **Educação emocional e formação em enfermagem: protocolo de revisão sistemática da literatura**  
Lisa Gomes, João Manuel Caine, Rui Pereira & Ana Paula Macedo (ID 89)
- **The Role of Emotion Regulation on Female Sexual Pain: A Comparative Exploratory Analysis**  
Priscila Vasconcelos, Cátia Oliveira & Pedro Nobre (ID 87)
- **“Endireita” – A intervenção Psicomotora na Promoção de Competências Sociais e Emocionais em jovens delinquentes**  
Alice de Sousa, Margarida Santos, Carlota Gomes, Mariana Silva, Bárbara Paiva, Paula Lebre & Celeste Simões (ID 83)
- **Assessment of a training for families framed in the research project PSIWELL**  
Agnès Ros-Morente, Judit Teixiné Baradad, Cèlia Moreno García & Gemma Filella Guiu (ID 86)
- **Quando as emoções se confundem com a vontade de comer: Dados preliminares**  
Rita Garcia, Sónia Afonso, Filomena Pereira & Maria A. Veiga-Branco (ID 92)
- **Regulação Emocional e a sua relação com Índice de Massa Corporal**  
Rita Garcia, Sónia Afonso, Filomena Pereira & M A. Veiga-Branco (ID 93)
- **“Comer o quê?” – Relação entre a vivência da afetivo – sexualidade e Índice de Massa Corporal**  
Filomena Pereira, Ricardo de Castro & Maria A. Veiga-Branco (ID 94)

#### Projeção dia 22, Sexta-feira

- **Afetivo-sexualidade e Compulsão Alimentar: qual a relação?**  
Filomena Pereira, Ricardo de Castro & Maria A. Veiga-Branco (ID 95)
- **Emotional Intelligence, positive emotions and burnout in teaching profession**  
Aurora Adina Colomeischi & Tudor Colomeischi (ID 96)
- **Encouraging the career development possibilities of children with disabilities**  
Diana Saveikiene (ID 101)
- **Inclusive Education: Promoting Teachers Engagement**  
Ingrida Baranauskiene & Diana Saveikiene (ID 102)
- **Validação da Escala de Inteligência Emocional de Wong e Law em adolescentes**  
Henrique Costa & Helder Miguel Fernandes (ID 106)
- **A satisfação com a imagem corporal influencia o bem-estar psicológico dos estudantes do ensino superior**  
Carina Domingos da Silva, Hermínio da Costa Almeida Mesquita, Carina Rodrigues, Cristina Teixeira, Filomena Sousa (ID 123)
- **Novos e velhos desafios da educação Inclusiva/ New and old challenges of Inclusive Education**  
Natália Cordeiro Vara (ID 108)

- **Implementação de um programa de competências de estudo: desafios de uma prática baseada na inclusão**  
Natália Cordeiro Vara (ID 109)
- **Alterações Auto percebidas no envelhecimento: Gestão das emoções**  
Eugénia Anes (ID 115)
- **Sentimentos e emoções da pessoa com ostomia intestinal: Revisão sistemática**  
Eugénia Anes (ID 116)
- **Recursos internos do Healthy Kids Resilience: estudo de validação em crianças/adolescentes Portugueses**  
Graça Aparício (ID 118)
- **Sentimentos relativos à Imagem corporal após cirurgia bariátrica**  
Rita Miranda, Ana Maria Pereira & António Fernandes (ID 107)



## Comissão Organizadora

Chair: **Maria Augusta Romão da Veiga Branco**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Alcina Nunes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Ana Isabel Correia**, ISPA, Lisboa, Portugal

**Ana Maria Pereira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Ana Paula Lebre**, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Lisboa, Portugal

**Ana Paula Monte**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**António Nogueira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Atilano Suarez**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Carina Rodrigues**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Celeste Antão**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Clarisse Pais**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Elisete Afonso**, Centro Formação da Associação de Escolas Bragança Norte, Portugal

**Elsa Ramalhosa**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Eugénia Anes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Evandro Alves**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Filomena Grelo de Sousa**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Filomena Pereira**, Universidade do Porto, Portugal

**Isabel Lopes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Lara Pires**, PAIDEIA, Portugal

**Leonel Deusdado**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Luisa Jorge**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Maria José Alves**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Maria José Gomes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Maria Raquel Patrício**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Paulo Alves**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

**Teresa Raquel Pinho**, CURARTE, Braga, Portugal



## Comissão Científica

Chair: **Maria Augusta Romão da Veiga Branco**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Adília Fernandes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Agnès Ros Morente**, Universidade de Lleida, Espanha  
**Alcina Nunes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Ana Paula Monte**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Ana Wagner-Jakab**, Universidade de Zagreb, Croácia  
**Ana Maria Pereira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**António Meireles**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**António Nogueira**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Aurora Adina Colomeischi**, Universidade Stefan cel Mare, Suceava, Roménia  
**Carina Rodrigues**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Celeste Simões**, Universidade Lisboa, Portugal  
**Elsa Ramalhosa**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Eugénia Anes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Florencio Vicente**, Universidade de Extremadura, Espanha  
**Gemma Filella Guiu**, Universidade de Lleida, Espanha  
**Ingrida Baranauskienė**, Universidade de Klaipeda, Lituânia  
**Isabel Lopes**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Leonel Deusdado**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Luísa Jorge**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Manuel Brás**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Maria Augusta Mata**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Matilde Martins**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Miguel Monteiro**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Mine Gol-Guven**, Universidade Bogazici, Istambul, Turquia  
**Nalan Babur**, Universidade Bogazici, Istambul, Turquia  
**Natalija Lisak**, Universidade de Zagreb, Croácia  
**Paula Lebres**, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Lisboa, Portugal  
**Sofia Bergano**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Sonja Alimovic**, Universidade de Zagreb, Croácia  
**Teresa Correia**, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal  
**Zélia Caçador Anastácio**, Universidade Minho, Portugal









## Apoios e patrocínios



Farmácia  
Confiança

